



Lisanna Wallance

Das
Kochbuch
der
Magie

100 zauberhaft leckere Rezepte,
die Körper und Seele in Einklang bringen

riva

© 2020 des Titels »Das Kochbuch der Magie« von Lisanna Wallance (ISBN 978-3-7423-1339-3) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.r-v-g.de

Inhalt

 4 

ES GIBT SIE NOCH, DIE MAGIE ...

 14 

DIE REZEPTE DER ERDE
Obst und Gemüse

 50 

DIE REZEPTE DER LUFT
Geflügel

 74 

DIE REZEPTE DES WASSERS
Fisch und Meeresfrüchte

 100 

DIE REZEPTE DES FEUERS
Rotes Fleisch

❦ 120 ❦

SÜSSE VERFÜHRUNGEN

❦ 144 ❦

GETRÄNKE
Magie zum Trinken ...

❦ 174 ❦

REZEPTE FÜR EWIGE JUGEND

❦ 196 ❦

MEINE MAGISCHEN GEHEIMNISSE

❦ 200 ❦

MEINE KULINARISCHEN GEHEIMNISSE

❦ 204 ❦

REZEPTVERZEICHNIS
